

# JÍDELNÍČEK ZŠ KRAVAŘE

25. 02. 2019 – 01. 03. 2019

|                |                     |                                                                                               | Sezonní potraviny |
|----------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Pondělí</b> | <i>Polévka</i>      | <b>zeleninová s droždovými knedlíčky<br/>obsahuje alergen: 1,3,7,9,51</b>                     |                   |
|                | <i>Hlavní jídlo</i> | <b>vařené vejce, čočka na kyselo<br/>obsahuje alergen: 1,3,51</b>                             |                   |
|                | <i>Doplněk</i>      | <b>zelný salát s červenou řepou</b>                                                           |                   |
| <b>Úterý</b>   | <i>Polévka</i>      | <b>z míchaných luštěnin<br/>obsahuje alergen: 1,51</b>                                        |                   |
|                | <i>Hlavní jídlo</i> | <b>švýcarský minutkový guláš, semolinové<br/>těstoviny<br/>obsahuje alergen: 1,3,7,51</b>     |                   |
|                | <i>Doplněk</i>      | <b>jablko</b>                                                                                 |                   |
| <b>Středa</b>  | <i>Polévka</i>      | <b>květáková<br/>obsahuje alergen: 1,3,9,51</b>                                               |                   |
|                | <i>Hlavní jídlo</i> | <b>rizoto s hovězím masem a zeleninou, sýr<br/>obsahuje alergen: 7</b>                        |                   |
|                | <i>Doplněk</i>      | <b>rajský salát<br/>obsahuje alergen: pepř</b>                                                |                   |
| <b>Čtvrtek</b> | <i>Polévka</i>      | <b>rýžová<br/>obsahuje alergen: 9</b>                                                         |                   |
|                | <i>Hlavní jídlo</i> | <b>kuře na paprice, celozrnný knedlík<br/>obsahuje alergen: 1,3,7,51</b>                      |                   |
|                | <i>Doplněk</i>      |                                                                                               |                   |
| <b>Pátek</b>   | <i>Polévka</i>      | <b>maďarská rybí<br/>obsahuje alergen: 1,4,51</b>                                             |                   |
|                | <i>Hlavní jídlo</i> | <b>sýrové brambory s krůtím masem a<br/>cibulkou, salátová okurka<br/>obsahuje alergen: 7</b> |                   |
|                | <i>Doplněk</i>      | <b>ovocný jogurt<br/>obsahuje alergen: 7</b>                                                  |                   |

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.  
Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 –  
ječmen, 54 - oves