

JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

13. – 17. 10. 2025

Pondělí	<i>Polévka</i>	gulášová obsahuje alergen: 1,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	krůtí maso zapečené s bramborami obsahuje alergen: 7	
	<i>Doplněk</i>	okurkový salát obsahuje alergen: pepř	
Úterý	<i>Polévka</i>	z rybího filé obsahuje alergen: 1,4,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	srbské rizoto se sýrem, zelenina obsahuje alergen: 7	
	<i>Doplněk</i>	ovocný jogurt obsahuje alergen: 7	
Středa	<i>Polévka</i>	zeleninová s jáhly obsahuje alergen: 7,9	
	<i>Hlavní jídlo</i>	špagety v zeleninovém ragú s červenou čočkou obsahuje alergen: 7	
	<i>Doplněk</i>	mandarinka	
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	fazolová se zeleninou obsahuje alergen: 1,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	květákové placičky, brambor, česnekový dip s bylinkami obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>	salát z červené řepy a mrkve	
Pátek	<i>Polévka</i>	zeleninová s droždovými knedlíčky obsahuje alergen: 1,3,7,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	vepřová kýta na paprice, těstoviny obsahuje alergen: 1,7,51	
	<i>Doplněk</i>	jablko	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
 Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 - oves