

JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

20. – 24. 10. 2025

Pondělí	<i>Polévka</i>	z vaječné jíšky obsahuje alergen: 1,3,7,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	zapečené těstoviny s lososem a špenátem obsahuje alergen: 1,3,4,7,51	
	<i>Doplněk</i>	ovocný kompot míchaný	
Úterý	<i>Polévka</i>	dýňová s rajčaty a pohankou obsahuje alergen: 7	
	<i>Hlavní jídlo</i>	pečené kuře, bramborová kaše obsahuje alergen: 7	
	<i>Doplněk</i>	mrkvový salát s meruňkami	
Středa	<i>Polévka</i>	zeleninová kroupová obsahuje alergen: 1,9,53	
	<i>Hlavní jídlo</i>	hovězí rajská, houskový knedlík obsahuje alergen: 1,3,7,9,51	
	<i>Doplněk</i>	jablko	
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	pórková s ovesnými vločkami obsahuje alergen: 1,3,9,54	
	<i>Hlavní jídlo</i>	vařené vejce, hrachová kaše, zelný salát obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>	ovocný jogurt obsahuje alergen: 7	
Pátek	<i>Polévka</i>	krémová z pečené zeleniny obsahuje alergen: 1,7,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	domácí buchty plněné povidly a mákem se švestkami obsahuje alergen: 1,3,5,7,8,51	
	<i>Doplněk</i>	banán	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
 Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 - oves