

JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

24. – 28. 11. 2025

Pondělí	<i>Polévka</i>	zeleninová s játrovou rýží obsahuje alergen: 1,3,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	mexické fazole, pečivo obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>	jogurt ovocný jahodový obsahuje alergen: 7	
Úterý	<i>Polévka</i>	ze zeleného hrášku obsahuje alergen: 1,3,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	žemlovka s jablky a tvarohem obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>		
Středa	<i>Polévka</i>	gulášová obsahuje alergen: 1,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	pečené kuře, rýže basmati barevná obsahuje alergen: 7	
	<i>Doplněk</i>	kompot hruškový	
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	zeleninová s droždíovými knedlíčky obsahuje alergen: 1,7,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík obsahuje alergen: 1,3,7,9,51	
	<i>Doplněk</i>	jablko	
Pátek	<i>Polévka</i>	z míchaných luštěnin obsahuje alergen: 1,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	kapustový karbanátek, brambor obsahuje alergen: 1,3,51	
	<i>Doplněk</i>	zeleninový salát z čínského zelí s ředkvičkami	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 - oves