

JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

10. – 14. 11. 2025

Pondělí	<i>Polévka</i>	mrkvová s pohankou obsahuje alergen: 9	
	<i>Hlavní jídlo</i>	rizoto drůbeží se zeleninou, sypané sýrem obsahuje alergen: 7,9	
	<i>Doplněk</i>	kompot jablečný	
Úterý	<i>Polévka</i>	špenátová obsahuje alergen: 1,3,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	zapečený květák s brokolicí, brambor, červená řepa obsahuje alergen: 3,7	
	<i>Doplněk</i>	ovocný jogurt obsahuje alergen: 7	
Středa	<i>Polévka</i>	rajská s bulgurem obsahuje alergen: 1,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	špagety s nivou obsahuje alergen: 1,7,51	
	<i>Doplněk</i>	zeleninový salát míchaný	
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	králíčí s těstovinou obsahuje alergen: 1,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	sekaná pečeně, brambor obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>	okurkový salát	
Pátek	<i>Polévka</i>	kroupová obsahuje alergen: 1,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	segedínský guláš, houskový knedlík obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>	mandarinka	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 - oves