

JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

12. – 16. 1. 2026

Pondělí	<i>Polévka</i>	zeleninová s droždovými knedlíčky obsahuje alergen: 1,3,7,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	kuře na paprice, celozrnný knedlík obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>	jablko	
Úterý	<i>Polévka</i>	dýňová s červenou čočkou a semínky obsahuje alergen: 1,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	mexické fazole, pečivo obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>	kysaná smetana s jahodami obsahuje alergen: 7	
Středa	<i>Polévka</i>	maďarská rybí obsahuje alergen: 1,4,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	francouzské brambory obsahuje alergen: 3,7	
	<i>Doplněk</i>	rajský salát obsahuje alergen: pepř	
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	zeleninová s játrovou rýží obsahuje alergen: 1,3,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	hovězí maso na fazolkách, brambor obsahuje alergen: 1,7,51	
	<i>Doplněk</i>	karamelový moučník obsahuje alergen: 1,3,7,51	
Pátek	<i>Polévka</i>	květáková obsahuje alergen: 1,3,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	zeleninové rizoto se sýrem obsahuje alergen: 7	
	<i>Doplněk</i>	ovocný kompot míchaný	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
 Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 - oves