

JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

19. – 23. 1. 2026

Pondělí	Polévka	zeleninová s kapáním obsahuje alergen: 1,3,7,9,51	
	Hlavní jídlo	mexický guláš, hrášková rýže obsahuje alergen: 1,7,51	
	Doplněk	banán	
Úterý	Polévka	hrachová obsahuje alergen: 1,51	
	Hlavní jídlo	zapečené těstoviny s lososem a špenátem obsahuje alergen: 1,3,4,7,51	
	Doplněk	šopský salát obsahuje alergen: 7	
Středa	Polévka	kedlubnová obsahuje alergen: 1,51	
	Hlavní jídlo	plněný bramborový knedlík se švestkami a mákem obsahuje alergen: 1,3,5,7,8,51	
	Doplněk		
Čtvrtek	Polévka	kroupová obsahuje alergen: 1,9,53	
	Hlavní jídlo	krůtí maso na žampionech, bulgur obsahuje alergen: 1,51	
	Doplněk	mandarinka	
Pátek	Polévka	kapustová obsahuje alergen: 1,51	
	Hlavní jídlo	květákové placičky, brambor, bylinkový dip obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	Doplněk	mrkvový salát s mandarinkami	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
 Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 - oves