

JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

9. – 13. 2. 2026

Pondělí	Polévka	zeleninová s pohankou obsahuje alergen: 9	
	Hlavní jídlo	sekaná svíčková, houskový knedlík obsahuje alergen: 1,3,7,9,51	
	Doplněk	mandarinka	
Úterý	Polévka	bramborová obsahuje alergen: 1,9,51	
	Hlavní jídlo	vařené vejce, hrachová kaše, glazovaná zelenina mexická obsahuje alergen: 1,3,51	
	Doplněk	jablko	
Středa	Polévka	rajčatová s rybím filé obsahuje alergen: 1,4,51	
	Hlavní jídlo	kuřecí špagety v sýrové omáčce, zelenina obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	Doplněk	banán	
Čtvrtek	Polévka	hovězí nudlová obsahuje alergen: 9	
	Hlavní jídlo	dušená krůtí játra, barevná rýže obsahuje alergen: 1,51	
	Doplněk	moučník pomerančový obsahuje alergen: 1,3,7,51	
Pátek	Polévka	z míchaných luštěnin obsahuje alergen: 1,9,51	
	Hlavní jídlo	zapečený květák s brokolicí, brambor obsahuje alergen: 3	
	Doplněk	salát z čínské zelí s jablky a mrkví	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
 Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 - oves