

JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

23. – 27. 3. 2026

Pondělí	<i>Polévka</i>	drožd'ová s jarní zeleninou obsahuje alergen: 9	
	<i>Hlavní jídlo</i>	hovězí na fazolkách, brambor obsahuje alergen: 1,7,51	
	<i>Doplněk</i>		
Úterý	<i>Polévka</i>	špenátová s vejci obsahuje alergen: 1,3,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	povidlové buchty obsahuje alergen: 1,3,7,8,51	
	<i>Doplněk</i>	banán	
Středa	<i>Polévka</i>	zeleninová se špaldovou krupicí obsahuje alergen: 1,7,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	mexické fazole, chléb obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>	ovocný jogurt obsahuje alergen: 7	
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	cizrnová s krutony obsahuje alergen: 1,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	obalované rybí filé, bramborová kaše obsahuje alergen: 1,3,4,7,51	
	<i>Doplněk</i>	švestkový kompot	
Pátek	<i>Polévka</i>	kapustová obsahuje alergen: 1,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	kuřecí bulgur rizoto sypané sýrem obsahuje alergen: 1,7,51	
	<i>Doplněk</i>	salát z čínské zelí s ředkvičkami	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
 Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 –
 ječmen, 54 - oves