

# JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

30.3. – 3. 4. 2026

Pondělí	Polévka	<b>sicilská rybí</b> obsahuje alergen: 3,4,9	
	Hlavní jídlo	<b>hovězí tokáň, semolinové těstoviny</b> obsahuje alergen: 1,51	
	Doplněk	<b>jablko</b>	
Úterý	Polévka	<b>dýňová se slunečnicovým semínkem</b> obsahuje alergen: 1,51	
	Hlavní jídlo	<b>vařené vejce, hrachová kaše</b> obsahuje alergen: 1,7,51	
	Doplněk	<b>salát z hlávkového zelí</b>	
Středa	Polévka	<b>květáková</b> obsahuje alergen: 1,3,51	
	Hlavní jídlo	<b>pečené kuře, šťouchaný brambor s jarní cibulkou</b> obsahuje alergen: 7	
	Doplněk	<b>kompot hruškový</b>	
Čtvrtek	Polévka	<b>zeleninová kmínová</b> obsahuje alergen: 1,9,51	
	Hlavní jídlo	<b>krůtí srbské rizoto sypané sýrem, salátová okurka</b> obsahuje alergen: 7	
	Doplněk		
Pátek	Polévka		
	Hlavní jídlo	<b>Velký pátek</b> státní svátek	
	Doplněk		

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.  
Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 –  
ječmen, 54 - oves