

# JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

20. – 24. 4. 2026

Pondělí	Polévka	<b>zeleninová písmenková</b> obsahuje alergen: 1,9,51	
	Hlavní jídlo	<b>vařené vejce, čočka, kyselá okurka</b> obsahuje alergen: 1,51	
	Doplňek	<b>dezert tvarohový</b> obsahuje alergen: 7	
Úterý	Polévka	<b>kapustová</b> obsahuje alergen: 1,51	
	Hlavní jídlo	<b>obalované rybí filé, brambor</b> obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	Doplňek	<b>salát z červené řepy</b>	
Středa	Polévka	<b>zeleninová s játrovou rýží</b> obsahuje alergen: 1,9,54	
	Hlavní jídlo	<b>hovězí svíčková na smetaně, celozrnný knedlík</b> obsahuje alergen: 1,3,7,9,51	
	Doplňek	<b>jablko</b>	
Čtvrtek	Polévka	<b>špenátová s vejci</b> obsahuje alergen: 1,3,51	
	Hlavní jídlo	<b>zeleninové rizoto se sýrem</b> obsahuje alergen: 7	
	Doplňek	<b>ovocný kompot broskvový</b>	
Pátek	Polévka	<b>drůbeží s krupkami a zeleninou</b> obsahuje alergen: 1,9,54	
	Hlavní jídlo	<b>zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem</b> obsahuje alergen: 1,3,51	
	Doplňek	<b>okurkový salát</b> obsahuje alergen: pepř	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.  
 Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 - oves