

# JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

11. – 15. 5. 2026

Pondělí	Polévka	<b>pórková s brambory</b> obsahuje alergen: 3	
	Hlavní jídlo	<b>vdolky s parádou (švestková povidla, tvrdý tvaroh, kysaná smetana)</b> obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	Doplněk		
Úterý	Polévka	<b>z lososa se smetanou</b> obsahuje alergen: 1,4,7,9,51	
	Hlavní jídlo	<b>čočkový prejt, brambor</b> obsahuje alergen: 1,7,53	
	Doplněk	<b>salát z červené řepy</b>	
Středa	Polévka		
	Hlavní jídlo	<b>školní jídelna nevaří – odstávka elektřiny</b>	
	Doplněk		
Čtvrtek	Polévka	<b>brokolicová</b> obsahuje alergen: 1,7,51	
	Hlavní jídlo	<b>sekaná pečeně, bramborová kaše</b> obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	Doplněk	<b>salát z hlávkového zelí s mrkví, pomerančem a kiwi</b>	
Pátek	Polévka	<b>z jarní zeleniny (drožděná)</b> obsahuje alergen: 1,9,51	
	Hlavní jídlo	<b>krůtí paprikáš, rýže parboiled</b> obsahuje alergen: 1,7,51	
	Doplněk	<b>banán</b>	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.  
 Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 - oves