

JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

22. – 26. 6. 2026

Pondělí	Polévka	zeleninová kroupová obsahuje alergen: 1,9,53	
	Hlavní jídlo	vepřová pečeně, houskový knedlík, kysané zelí obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	Doplňek	jablko	
Úterý	Polévka	mrkvová s těstovinou obsahuje alergen: 1,51	
	Hlavní jídlo	vařené vejce, čočka, okurka obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	Doplňek	ovocný jogurt obsahuje alergen: 7	
Středa	Polévka	bramborová obsahuje alergen: 1,9,51	
	Hlavní jídlo	kuřecí čínská směs, rýže obsahuje alergen: 1,3,7,9,51	
	Doplňek		
Čtvrtek	Polévka	špenátová obsahuje alergen: 1,3,51	
	Hlavní jídlo	rybí karbanátek, brambor, bylinkový dip obsahuje alergen: 1,3,4,7,51	
	Doplňek	zelenina (ledový salát, paprika, okurka)	
Pátek	Polévka	kmínová s kapáním obsahuje alergen: 1,3,7,9,51	
	Hlavní jídlo	zapečené brambory s krutím masem a smetanou, rajče obsahuje alergen: 7	
	Doplňek		

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
 Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 - oves