

JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

31. 8. – 4. 9. 2026

Pondělí	<i>Polévka</i>	brokolicová se směsí semínek obsahuje alergen: 1,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	rybí karbanátek, brambor, bylinkový dip obsahuje alergen: 1,3,4,7,51	
	<i>Doplněk</i>	kompot švestkový	
Úterý	<i>Polévka</i>	kmínová s vejci obsahuje alergen: 3,9	
	<i>Hlavní jídlo</i>	bramborové halušky s kysaným zelím obsahuje alergen: 1,51	
	<i>Doplněk</i>	ovocný jogurt obsahuje alergen: 7	
Středa	<i>Polévka</i>	zeleninová s játrovou rýží obsahuje alergen: 1,3,7,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	segedínský guláš, vícezrnný knedlík obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>	jablko	
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	česneková s pohankovými noky obsahuje alergen: 9	
	<i>Hlavní jídlo</i>	krupicová kaše s posypem (Granko, cukr, skořice) obsahuje alergen: 1,3,5,7,8,51	
	<i>Doplněk</i>	banán	
Pátek	<i>Polévka</i>	masový krém obsahuje alergen: 1,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	kuřecí špagety se sýrovou omáčkou obsahuje alergen: 1,7,51	
	<i>Doplněk</i>	rajčatový salát s pórkem	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
 Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 - oves