

JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

21. – 25. 9. 2026

Pondělí	<i>Polévka</i>	drožd'ová se zeleninou obsahuje alergen: 1,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	hovězí pečeně štěpánská, hrášková rýže obsahuje alergen: 1,3,51	
	<i>Doplněk</i>	ovocný jogurt obsahuje alergen: 7	
Úterý	<i>Polévka</i>	špenátová obsahuje alergen: 1,3,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	květákové placičky, brambor, česnekový dip obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>	ovocný kompot	
Středa	<i>Polévka</i>	kuřecí nudlová obsahuje alergen: 1,3,9,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	vepřová pečeně, špekový knedlík, červené zelí obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>		
Čtvrtek	<i>Polévka</i>	hrachová s krutonky obsahuje alergen: 1,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	špagety s nivou obsahuje alergen: 1,7,51	
	<i>Doplněk</i>	šopský salát obsahuje alergen: pepř, 7	
Pátek	<i>Polévka</i>	rybí se zeleninou obsahuje alergen: 1,4,51	
	<i>Hlavní jídlo</i>	kuřecí závitky, bramborová kaše obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	<i>Doplněk</i>	okurkový salát obsahuje alergen: pepř	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
 Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 – oves