JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

2. – 6. 11. 2026

Pondělí	*Polévka*	**krupicová s vejci** obsahuje alergen: 1,3,9,51	
	Hlavní jídlo	**kuřecí v sýrové omáčce, semolinové farfalle** obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	Doplněk	**jablko**	
Úterý	*Polévka*	**rybí se zeleninou** obsahuje alergen: 1,4,7,9,51	
	Hlavní jídlo	**sekaná pečeně, bramborová kaše** obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	Doplněk	**okurkový salát** obsahuje alergen: pepř	
Středa	*Polévka*	**zeleninová s gurmánskou čočkou** obsahuje alergen: 1,9,51	
	Hlavní jídlo	**hovězí pečeně na celeru, jasmínová rýže** obsahuje alergen: 1,9,51	
	Doplněk	**banán**	
Čtvrtek	*Polévka*	**z hlívy ústřičné** obsahuje alergen: 1,51	
	Hlavní jídlo	**zapečený květák s brokolicí a sýrem, brambor** obsahuje alergen: 3,7	
	Doplněk	**paprikový salát, mrkvový salát, červená řepa**	
Pátek	*Polévka*	**boršč** obsahuje alergen: 1,7,9,51	
	Hlavní jídlo	**králičí kuskus rizoto** obsahuje alergen: 1,7,51	
	Doplněk	**ovocný kompot**	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 – oves