JÍDELNÍČEK ZŠ Kravaře

9. – 13. 11. 2026

Pondělí	*Polévka*	**květáková** obsahuje alergen: 1,3,51	
	Hlavní jídlo	**pečené kuře, fazolový salát s balkánským sýrem** obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	Doplněk	**jablko**	
Úterý	*Polévka*	**zeleninová s bulgurem** obsahuje alergen: 1,9,51	
	Hlavní jídlo	**krupicová kaše s posypem** obsahuje alergen: 1,3,5,7,8,51	
	Doplněk	**banán**	
Středa	*Polévka*	**hrachová** obsahuje alergen: 1,51	
	Hlavní jídlo	**zapečené těstoviny s uzeným masem** obsahuje alergen: 1,3,7,51	
	Doplněk	**rajský salát s pórkem** obsahuje alergen: pepř	
Čtvrtek	*Polévka*	**masový krém** obsahuje alergen: 1,9,51	
	Hlavní jídlo	**rybí karbanátek, brambor, bylinkový dip** obsahuje alergen: 1,3,4,7,51	
	Doplněk	**zelenina**	
Pátek	*Polévka*	**písmenková** obsahuje alergen: 1,9,51	
	Hlavní jídlo	**hovězí mexický guláš, hrášková rýže** obsahuje alergen: 1,7,51	
	Doplněk	**paprikový salát**	

Informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici u vedoucí ŠJ.
Informační leták o alergenech je součástí jídelníčku, 51 – pšenice, 52 – žito, 53 – ječmen, 54 – oves